

Menüü

Esmaspäev 7.04

Hommikusöök: **Hommikuhelbed jogurtiga.**

Vitamiinipaus: **Pomelo ja värske kurk.**

Lõuna: **Kanakaste, sõmer tatar, konserveeritud kurk, leib. Koolipiim ja -keefir (PRIA).**

Oode: **Makaronid lihapallidega, ketšup, leib, mahlajook.**

Teisipäev 8.04

Hommikusöök: **Neljaviljahelbed, moos, võisepik singivõidega, kakao.**

Tervislik vahepala: **Pirn (PRIA).**

Lõuna: **Hakklisup, leib, sepik, või. Tarretis vahukoorega.**

Oode: **Kartulisalad, viiner. Koolipiim (PRIA).** Vitamiinipaus: **Paprika.**

Kolmapäev 9.04

Hommikusöök: **Piima-riisihelbesupp, võisepik suitsusingi-sulajuustuga.**

Vitamiinipaus: **Arbuus ja nuikapsas.**

Lõuna: **Lõhepasta, värske kapsa- porgandisalad, leib. Koolipiim ja -keefir (PRIA).**

Oode: **Smuuti, küpsised ja pählisegu.**

Neljapäev 10.04

Hommikusöök: **Tatrahelbepuder võiga, seemneleib suitsuvorstiga, mahlajook.**

Tervislik vahepala: **Õun (PRIA).**

Lõuna: **Pelmeenisupp, leib, sepik, või. Kissell küpsistega.**

Oode: **Külaomlett, leib. Koolipiim (PRIA).** Vitamiinipaus: **Kirsstomat.**

Reede 11.04

Hommikusöök: **Piima-maisimannasupp, võisepik juustuga.**

Vitamiinipaus. **Apelsin ja redis.**

Lõuna: **Lihapaha köögiviljadega, keedetud kartul, leib. Koolipiim ja -keefir (PRIA).**

Oode: **Muffin ja jogurt.**

Kokal on õigus vastavalt vajadusele/olukorrale teha menüüs muudatusi.